



**A  
LIVRARIA VIRTUAL  
PROJETO NOAISMO INFO  
APRESENTA**

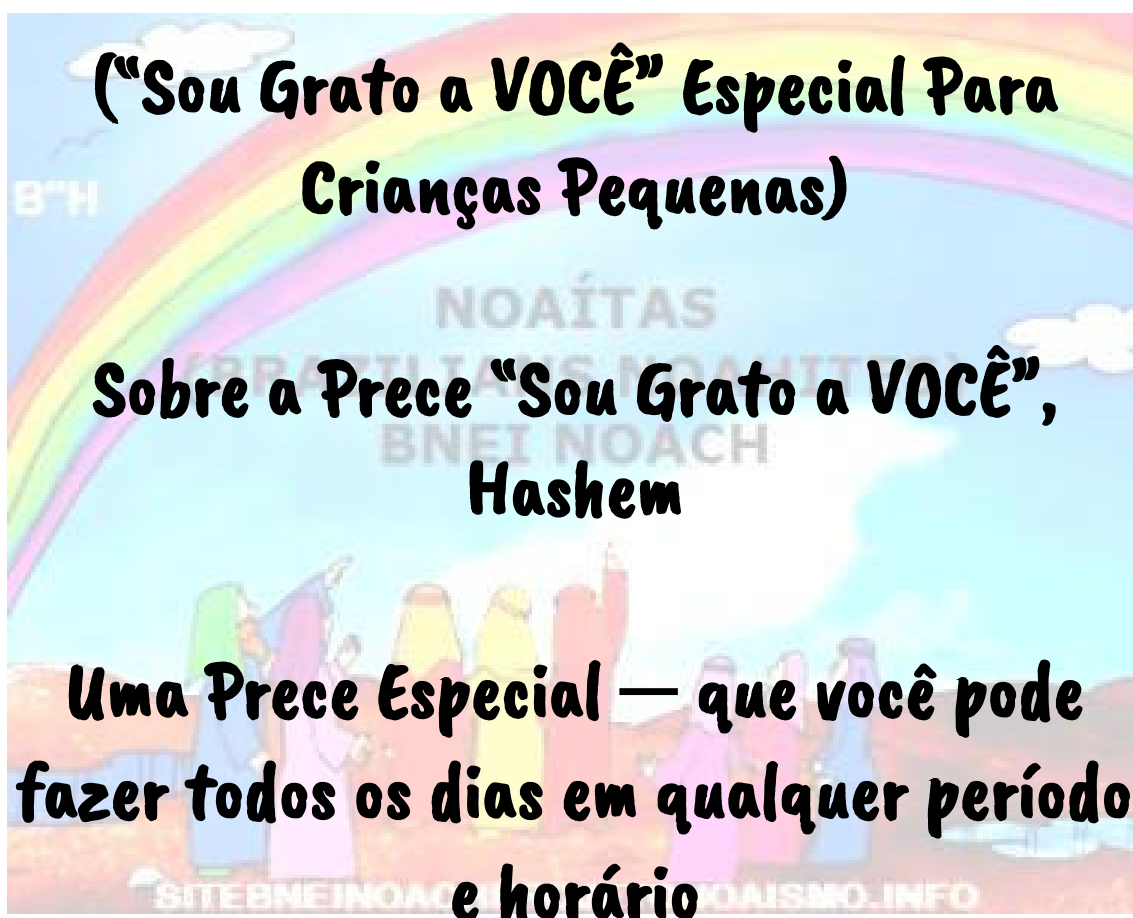
**SOU GRATO  
A VOCÊ  
(HASHEM)**

**LIVRO DIGITAL BNEI-NOACH  
JUVENIL GRATUITO**

© 2025 Site Bnei Noach Projeto Noaismo Info

# CONTEÚDO

## Mensagem Especial do Rebe



Esse livro é doado gratuitamente no Site Bnei Noach Projeto Noaismo Info (em: <https://sitebneinoachprojetonoaismo.info/2025/04/13/dia-dos-jovens-e-novo-livro-digital-gratuito-para-os-jovens-bnei-noach-sou-grato-a-voce-hashem>). É totalmente proibido a sua venda. Se você flagrar alguém o vendendo, por favor, denuncie-o para nós.

# Mensagem Especial do Rebe

*Que um jovem comece o seu dia se apegando a D'us — antes de comer, antes mesmo de proferir uma bênção —, que ele diga a Prece “Mode Ani” (“Sou Grato a VOCÊ”)*

No primeiro momento de seu dia, o jovem sente que D'us restaurou a sua alma e lhe deu vida. E um jovem sente DAQUELE que lhe deu a sua alma: “Eu tenho uma paixão por ELE, eu me apego a ELE”.

As leis e constituições de todos os países (incluindo Rússia, Estados Unidos e todos os outros países do mundo onde há justiça) permitem que todo jovem (e criança) recite o Modê Aní assim que acorda pela manhã. Assim que o jovem desperta do sono, antes de falar com o seu pai ou com a sua mãe, antes de começar a se ocupar com os seus afazeres, ele se dirige a D'us agradecendo-O, chamando-O de “REI vivo e eterno”. Assim que o jovem acorda, ele sabe que D'us lhe devolveu a sua alma. Ele [o jovem] é permeado pela fé em D'us, uma fé grande e forte, e declara: “SUA fidelidade (ou seja, SUA confiança, de D'us, em mim) é grande”. Essa declaração afeta seu comportamento durante todo o dia.

Como resultado, o dia inteiro se torna dedicado a D'us. Toda boa ação — recitar o “Sou Grato a VOCÊ”, aprender a Torá (a Palavra de D'us) e observar os Preceitos Divinos<sup>[1]</sup> — contribui para a saúde da alma e, portanto, para o vínculo da alma com D'us. Por sua vez, esse serviço a D'us atrai as bênçãos de D'us para um dia saudável, um ano saudável e uma vida saudável, tanto espiritual quanto materialmente.

Logo após recitar o Modê Aní, ele (o jovem) pode começar a louvar a D'us, agradecendo-O por tudo de bom que ele tem na vida<sup>[2]</sup>. Ele (o jovem) percebe que tudo de bom que

recebe vem de D'us, estando seus pais apenas servindo como emissários de D'us.

Como mencionado anteriormente, as leis e as constituições de todos os países (sem exceção) garantem que todo rapaz e moça têm o pleno direito de começar o dia declarando a sua total fé em D'us, AQUELE Que devolveu as suas almas a eles.

Além disso, os jovens devem influenciar os seus pais e avós para que se reconheça em toda a casa que este é um lar devoto. Que cada um dos pais comece o dia proclamando: “Sou Grato a VOCÊ”, Hashem.

O fato de cada pessoa da casa proclamar o Modê Aní fará com que, na própria casa, “a alma seja restaurada”. Essa é uma casa que tem alma e vida, pois está ligada a uma fé pura em D'us, Que devolveu a alma e dá vida para a casa e para todos que nela habitam.



*De uma palestra do Rebe, o Rabino Menachem Mendel Schneerson, de abençoada memória.*

*Traduzido exclusivamente por © 2025 Site Bnei Noach Projeto Noaismo Info.*

<sup>1</sup> *Para crianças pequenas (Bnei Noach ou não) aprenderem os Mandamentos Universais de D'us (as chamadas Sete Leis de Noé), ou seja, Mandamentos que O PRÓPRIO D'us, Hashem, deu para toda a humanidade, a Livraria virtual Projeto Noaismo Info tem o livro impresso de colorir “A Escolinha Bnei Noach do Rabino Bisker” (que tem o próprio Rav Shimshon Bisker ilustrado).*

*Para crianças não tão pequenas e para jovens de todas as idades, Bnei Noach ou não, conhecerem mais detalhadamente o significado de cada um dos Mandamentos Universais de D'us, a Livraria virtual Projeto Noaismo Info tem o livro impresso “As Sete Regras de D'us Para o Mundo Inteiro Viver em Paz e Harmonia”, do Rabino Altman.*

*Jovens (Bnei Noach ou não, mas preferencialmente que não são Bnei Noach e que não sabem o que é Bnei Noach ou Sete Leis de Noé) também podem ser introduzidos a esse tema através do nosso livro impresso “Em Meio a Tantas Religiões, Como Saber Qual é a Verdadeira Vontade de Deus? Aprenda sobre as chamadas Sete Leis de Noé”, do Rav Shimshon Bisker.*

*Jovens Bnei Noach que querem se aprofundar mais ainda no conhecimento das Sete Leis de Noé podem, no próprio Site Bnei Noach Projeto Noaismo Info, fazer o Curso Gratuito Virtual das Sete Leis de Noé, do Rav Yakov David Cohen, acessando: <https://sitebneinoachprojetonoaismo.info/2025/01/03/curso-virtual-gratuito-das-sete-leis-de-noe/>.*

<sup>2</sup> *Veja o Capítulo “Uma Prece Especial”.*



“Eu agradeço a VOCÊ, Hashem, nosso D’us, O REI do Universo, Que criou o dia e nos devolveu o espírito de vida.”

# Sobre a Prece “Sou Grato a VOCÊ”, Hashem

Por Site Bnei Noach Projeto Noaismo Info

Os sábios de Israel registraram uma pequena prece de agradecimento a Hashem nosso D'us para ser rezada ao se acordar a cada dia.

Esta prece se chama “Eu agradeço a VOCÊ” ou “Eu sou grato a VOCÊ”.

Ela é assim:

**“Eu agradeço a VOCÊ (O REI que não morre nunca, O REI que existe para sempre) por VOCÊ bondosamente trazer a minha alma de volta para dentro do meu corpo.**

**A SUA confiança em mim é realmente muito grande.”**

Daqui aprendemos que Hashem, O nosso D'us, não só é O REI do Mundo (pois ELE criou o mundo, ELE mantém o mundo, e ELE conduz o mundo) como ELE é O REI da Vida (ELE é QUEM faz o mundo viver).

E sendo Hashem eterno (ELE também é O REI da Eternidade), quem se conecta a ELE – por obedecê-LO, praticando as Sete Leis de Noé, e por louvá-LO, rezando exclusivamente a ELE – ganha a oportunidade de não só viver essa vida aqui, nesse mundo, agora, mas de viver eternamente no próximo mundo que está por vir (o mundo da Era do verdadeiro messias).

Por isso é que, a cada dia, Hashem nos devolve a nossa alma: para que tenhamos mais um dia de vida em que estejamos construindo o nosso futuro eterno.

Sim, ainda que a vida nesse mundo aqui, agora, acabe, seja passageira, isso proposital é.

Vamos aprender uma coisa sobre esse mundo de agora. Aqui existe o mal, a maldade, e gente ruim. D'us não vai deixar existir um mundo onde o mal existe para sempre e as pessoas façam o mal para sempre. Por isso a vida desse mundo acaba, tem um fim.

Porém, é justo aqui mesmo, nesse mundo obscuro, que podemos aproveitar essa nossa curta vida para torná-la uma vida significativa cuja a consequência disso é eterna. Aqui nesse mundo obscuro, em meio a tantas coisas banais e vis, é onde também nos é dada a chance de escolhermos servir a Hashem, fazendo então o verdadeiro bem.

É como nos ensina o Rav Shimshon Bisker:

“Devemos transformar o tempo limitado (de vida nesse mundo) em prazer eterno, um prazer que não terminará com o próprio ato. Um prazer que é real e eterno.”

Servir a Hashem é uma coisa espiritual, e o que é espiritual não acaba. Portanto, uma vida de serviço a Hashem produz um resultado eterno: uma vida, na verdade, eterna. Pois o mundo que virá depois desse aqui (que é obscuro espiritualmente), será um mundo iluminado, um mundo espirituoso, onde só haverá o bem e a bondade e gente boa. Um mundo assim só pode ser eterno. Então, esse mundo de agora é como se fosse a viagem que estamos fazendo para um lugar que queremos muito ir e que gostamos muito, ou como se fosse a competição que estamos participando para ganharmos o troféu. O mundo seguinte é o lugar para onde estávamos viajando, é o destino, ou, é o troféu.

Portanto, a cada dia que você acorda, você não está acordando porque isso é uma mera casualidade, ou porque é a natureza que é assim. Não. Você acorda a cada dia porque Hashem ama muito você. Você está acordando porque Hashem o ama mais do que qualquer outro. É Hashem QUEM está lhe devolvendo a alma, é

Hashem QUEM o está despertando, é Hashem QUEM está lhe dando vida. Por que? Para que?

“A SUA confiança em mim é realmente muito grande”. D’us está confiando em você. ELE está confiante de que aquele dia que você teve a bênção, o privilégio, de acordar, será mais um dia em que você decidirá cumprir os Mandamentos Universais Divinos (e ser o verdadeiro exemplo para os outros). Sim, D’us, O PRÓPRIO D’us, Hashem, confia em você!

“Ah, mas eu sou imperfeito, eu cometo muitas falhas.” Isso verdade é, e Hashem sabe disso melhor que nós mesmos, já que ELE nos fez. A verdade é que Hashem não está cobrando, e não espera, perfeição de nós. ELE sabe perfeitamente que não nos tornaremos infalíveis. Antes, tudo o que ELE quer é que nos aperfeiçoemos, que busquemos nos aperfeiçoar a cada dia. Daí a imperfeição. Acontece que se D’us tivesse nos feito já perfeitos, não teríamos como evoluir, como crescermos espiritualmente. Seríamos exatamente como os anjos, estáticos.

D’us está confiando em você não para você ser perfeito aqui nesse mundo, pois ELE sabe que isso não acontecerá. Mas, D’us está confiando em você para você ir melhorando, dia a dia. E por mais que você tropece no caminho, e de repente às vezes até caia no chão, o importante é prosseguir, é continuar seguindo em frente.

Por isso a Torá foi dada. E a Torá não foi dada para os anjos. A Torá foi dada para nós, humanos, para a construção de uma sociedade aperfeiçoada. A Torá serve para conhecermos a Hashem e para sabermos o que fazemos com as nossas vidas, como nos comportamos nesse mundo, e sentirmos a verdadeira felicidade. Somos felizes porque nos sentimos completos com Hashem. E essa felicidade independe de nossa imperfeição. E essa felicidade nos compele a pelo menos tentarmos. Pelo

menos estarmos tentando (fazer as coisas certas dentro do possível).

Certamente que é importante e é muito bom, e é até justo, que o nosso primeiro pensamento do dia, que a nossa primeira lembrança do dia, seja exatamente O nosso D'us, Hashem, e que então conversemos com ELE rezando o “eu agradeço a VOCÊ”.

O maior privilégio, o maior presente, a maior dádiva, a maior bênção que um ser-humano pode ter na vida é se conectar, e diretamente, com O, e se apegar aO, PRÓPRIO CRIADOR do universo, O CRIADOR de todas coisas, Hashem.



**Texto exclusivo por © 2025 Site Bnei Noach Projeto Noaismo Info.**

*Para que todos os jovens, Bnei Noach ou não (mas mais especificamente os jovens Bnei Noach), de todas as idades, se conectem e se apeguem ainda mais a Hashem, é que a Livraria virtual Projeto Noaismo Info – idealizada pelo próprio Rav Shimshon Bisker – lançou, graças a D'us, o primeiro livro Bnei Noach brasileiro Infante-Juvenil: “O GUIAZINHO IMPRESSO — Historinhas Bíblicas e Rezas para Crianças e Jovens Bnei Noach + O GUIAZINHO 3: Parte Especial (inédito)”, produzido por Site Bnei Noach Projeto Noaismo Info e Rav Shimshon Bisker*

*(palavras do próprio Rav Shimshon Bisker sobre o livro O Guiazinho Impresso:*

*“Uau, que investimento! Ficou fantástico! Diagramação e ilustração impressionantes!”)*

*(palavras do Rabino Eliahu Hasky, do Projeto Torah Com Você, sobre o livro O Guiazinho Impresso:*

*“Uau, que máximo! Parabéns! Está sensacional!”).*

*Shimshon Bisker é Rabino brasileiro em Israel, e escritor (autor de cerca de 50 livros), e é o Rabino Supervisor do Site Bnei Noach Projeto Noaismo Info.*

*Para adquirir livros com a Livraria virtual Projeto Noaismo Info, entre em contato por mensagem de whatsapp no 55 11 958904394.*

*O livro O Guiazinho contém várias bênçãos e pequenas preces, e até mesmo alguns Salmos (em linguagem simples e fácil), os Princípios da Fé dos Bnei Noach, entre muitas outras coisas, além do Guiazinho de Rosh Hashaná.*

\*\*\*

*A Livraria virtual Projeto Noaismo Info também tem, graças a D'us, preciosos livros impressos de autoajuda/autoestima para os jovens Bnei Noach (e crianças também). São eles:*

*Por que Hashem me criou?, do Rav Stelzer; e,*

*Apegue-se a Hashem, do Rav Shimshon Bisker.*

\*\*\*

*E em nosso Site, graças a D'us, nós também temos atividades para a educação infanto-juvenil Bnei Noach, como por exemplo As Palavras Cruzadas Bnei Noach Online*

*(acesse:*

*<https://sitebneinoachprojetonoaismo.info/2024/05/01/palavras-cruzadas-bnei-noach-infanto-juvenil-agora-online/>, e se divirta).*

\*\*\*

# Uma Prece Especial

Para você fazer todos os dias em qualquer período e horário

(Para os rapazes)

## MUITO GRATO, HASHEM, POR TUDO

Hashem, DONO do universo, eu desejo LHE dedicar uns momentos não para LHE pedir nada, mas para agradecê-LO por tudo o que eu tenho.

Hashem, REI dos reis, ADÓN OLÁM — DONO do universo, grato!

Grato por eu poder parar agora perante VOCÊ para LHE dar graças. E por mais que eu O agradeça, não é nada comparado com o que eu realmente deveria agradecê-LO, já que eu devo agradecê-LO por absolutamente tudo. Porque tudo provém de VOCÊ. Tudo o que eu tenho, VOCÊ me tem dado com boa-vontade, com benevolência e com compaixão.

Grato por todas as coisas que VOCÊ criou em SEU mundo.

Grato pelas inúmeras vezes em que VOCÊ me ajudou, me apoiou, me salvou, me resgatou, me alegrou, me curou, me protegeu, me animou.

Grato por VOCÊ estar sempre ao meu lado. Grato por VOCÊ me dar a força necessária para cumprir com os Preceitos Universais de SUA Torá, para realizar tais boas ações, para rezar.

Grato por todas as vezes que VOCÊ me ajudou e eu não estava ciente do que estava acontecendo para agradecê-LO.

Grato pelas bondades que VOCÊ faz comigo a cada instante. Grato por cada respiração.

Grato também, Hashem, REI dos reis, por todas as coisas que eu não tenho. Grato pelo fato de que às vezes a vida é difícil, que às vezes eu estou triste. Eu sei que tudo é para o meu próprio bem, e ainda que nem sempre eu entenda exatamente como é que certas coisas podem ser para o meu bem, no mais profundo do meu coração eu sei que tudo o que provém de VOCÊ é o melhor para mim, e VOCÊ o faz de forma especial para mim, com a SUA supervisão individual, como Só VOCÊ é capaz de fazer.

Grato pelas dificuldades que eu tenho às vezes, porque apenas assim é que eu sei valorizar o que é bom. É unicamente depois de se estar na escuridão que alguém sabe valorizar a luz.

Grato por esta vida maravilhosa que VOCÊ me tem dado. Grato inclusive pelas coisas mais insignificantes que eu tenho, porque tudo o que eu tenho é VOCÊ que me tem dado, ninguém mais a não ser VOCÊ.

Grato por VOCÊ escutar sempre as minhas preces, as preces de todo o SEU povo Israel, as preces de todos os noaitas (Bnei Noach justos), e as preces de todas as pessoas que creem em VOCÊ.

Hashem, DONO do universo, eu declaro agora perante VOCÊ que VOCÊ me perdoe desde o meu íntimo mais profundo por todas as vezes que eu não soube valorizar o que VOCÊ me deu e que em vez de agradecê-LO, apenas me queixei. Peço-LHE, por favor, que VOCÊ não SE aparte nunca de mim.

Eu sou tão-somente pó e cinzas e VOCÊ é O TODO de tudo!

**Prece composta pelo Rabino Shalom Arush (traduzido e adaptado por © 2025 Site Bnei Noach Projeto Noaismo Info).**

*(Para as moças)*

## **MUITO GRATA, HASHEM, POR TUDO**

Hashem, DONO do universo, eu desejo LHE dedicar uns momentos não para LHE pedir nada, mas para agradecê-LO por tudo o que eu tenho.

Hashem, REI dos reis, ADÓN OLÁM — DONO do universo, grata!

Grata por eu poder parar agora perante VOCÊ para LHE dar graças. E por mais que eu O agradeça, não é nada comparado com o que eu realmente deveria agradecê-LO, já que eu devo agradecê-LO por absolutamente tudo. Porque tudo provém de VOCÊ. Tudo o que eu tenho, VOCÊ me tem dado com boa-vontade, com benevolência e com compaixão.

Grata por todas as coisas que VOCÊ criou em SEU mundo.

Grata pelas inúmeras vezes em que VOCÊ me ajudou, me apoiou, me salvou, me resgatou, me alegrou, me curou, me protegeu, me animou.

Grata por VOCÊ estar sempre ao meu lado. Grata por VOCÊ me dar a força necessária para cumprir com os Preceitos Universais de SUA Torá, para realizar tais boas ações, para rezar.

Grata por todas as vezes que VOCÊ me ajudou e eu não estava ciente do que estava acontecendo para agradecê-LO.

Grata pelas bondades que VOCÊ faz comigo a cada instante. Grata por cada respiração.

Grata também, Hashem, REI dos reis, por todas as coisas que eu não tenho. Grata pelo fato de que às vezes a vida

é difícil, que às vezes eu estou triste. Eu sei que tudo é para o meu próprio bem, e ainda que nem sempre eu entenda exatamente como é que certas coisas podem ser para o meu bem, no mais profundo do meu coração eu sei que tudo o que provém de VOCÊ é o melhor para mim, e VOCÊ o faz de forma especial para mim, com a SUA supervisão individual, como Só VOCÊ é capaz de fazer.

Grata pelas dificuldades que eu tenho às vezes, porque apenas assim é que eu sei valorizar o que é bom. É unicamente depois de se estar na escuridão que alguém sabe valorizar a luz.

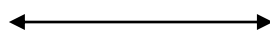
Grata por esta vida maravilhosa que VOCÊ me tem dado. Grata inclusive pelas coisas mais insignificantes que eu tenho, porque tudo o que eu tenho é VOCÊ que me tem dado, ninguém mais a não ser VOCÊ.

Grata por VOCÊ escutar sempre as minhas preces, as preces de todo o SEU povo Israel, as preces de todos os noaitas (Bnei Noach justos), e as preces de todas as pessoas que creem em VOCÊ.

Hashem, DONO do universo, eu declaro agora perante VOCÊ que VOCÊ me perdoe desde o meu íntimo mais profundo por todas as vezes que eu não soube valorizar o que VOCÊ me deu e que em vez de agradecê-LO, apenas me queixei. Peço-LHE, por favor, que VOCÊ não SE aparte nunca de mim.

Eu sou tão-somente pó e cinzas e VOCÊ é O TODO de tudo!

**Prece composta pelo Rabino Shalom Arush (traduzido e adaptado por © 2025 Site Bnei Noach Projeto Noaismo Info).**



*Livro concluído, graças a D'us!*